

Min dag

Min dag börjar med att pappa eller mamma väcker mig klockan 06:30, men det händer också att jag vaknar 07:00. Om jag vaknar klockan 06:30 så brukar jag ofta sitta i en fåtölj och titta på tik tok. Där kollar jag på lite allt möjligt. När jag har klivit upp ur sängen så brukar jag oftast inte bädda sängen och efter jag vaknat och kanske bäddat sängen (om jag känner för det) så går jag till mitt sminkbord och gör mig i ordning, t.ex. göra min hudvårdsrutin och borsta håret. Efter det går jag ner för att göra frukost. Jag börjar ofta med att göra frukosten lite efter 07:00.

Min frukost består ofta av fil och eller macka. På min macka brukar jag ha antingen skinka och ost eller mesost/brun ost. I min fil brukar jag ha müsli eller russin. Om jag får lyxa till det brukar vi köpa risgrynsgröt på tub. När jag ska äta den sitter jag ofta framför teven och äter. Efter jag ätit upp kollar jag på telefonen i kanske 5–10 minuter. Efter det går jag och väljer kläder. Om det inte hade varit skoldag hade jag antingen stannat i pyjamas eller så hade jag bara bytt om till något mysigt, men det är skoldag så då måste jag välja kläder som inte är typiskt hemma-kläder. Jag tar antingen ett par baggy-jeans eller ett par skogsbyxor/ fritidsbyxor. Jag brukar ofta ha en tröja med tryck på och t-shirten spelar egentligen ingen roll.

Efter jag klätt på mig och borstat tänderna samt gått på toa så klär jag på mig ytterkläder. Ibland skjutsar mamma mig efter som hon jobbar inte hela tiden. Hon är yoga-lärare och massör. Pappa är däckgubbe. Ibland så cyklar jag till skolan. Jag cyklar med en eller två av mina kompisar. Den väg jag cyklar tar ungefär 20 minuter och är 5 km lång. Det blir ungefär 1 mil i total.

När jag kommit till skolan har vi morgonrast först innan först lektionen börjar.

Min favoritlektion är hemkunskap och so. Jag gillar skolan mycket, man får lära sig saker som kan göra att man får en bra framtid.

När jag slutar skolan får jag skjuts hem eller så cyklar jag. När jag kommit hem tar jag något litet mellanmål. Det kan vara fil, macka eller kanske någon kaka. Sen går jag upp och äter mellanmålet. Jag kollar oftast på Youtube när jag äter. Där brukar jag kolla på svenska youtubers som jag tycker om eller så kollar jag på en speciell youtuber som jag gillar. Efter jag ätit upp kollar jag på antingen telefonen eller spelar spel på min Ipad. På min Ipad spelar jag ofta roblox med mina kompisar. Jag har hemma uppgifter på måndagar, onsdagar och på fredagar. På måndagar hjälper jag till att laga mat med pappa. Både jag och pappa är ganska dåliga på att komma ihåg att jag ska hjälpa till med maten så han får ofta laga mat själv. På onsdagar har jag hand om disken. Jag plockar in och ur diskmaskinen, torkar av matbordet och diskbänken. Egentligen ska jag också ta ut soporna men ingen i familjen kommer ihåg det. På fredagar ska jag

städa mitt rum, men oftast hittar vi alltid på något kul på fredagar så jag hinner inte. Jag går på både ridning och dans. På tisdagar har jag ridning och på torsdagar har jag dans. Jag spelar även bas på onsdagar.

Jag umgås ofta med mina kusiner som bor någon kilometer bort. Dom kan man lätt cykla till om man vill. På skolan är jag med mina kompisar. Jag har ett väldigt starkt band med alla mina kusiner, både på pappas och mammas sida.

Jag avslutar min dag med först lite middag sen lite tv. Jag hoppar ofta studsatta på kvällen men det är bara på sommaren. Jag brukar äta kvällsmat innan jag går och lägger mig. Jag borstar tänderna, gör hudvårdsrutin, säger god natt till mina föräldrar och sen går och lägger mig i min säng.

HEJ DÅ!

/Freja Norenius