

## EN DAG I MITT LIV

Jag vaknar 05:30 och börjar meditera i tio minuter. Sedan klär jag på mig, går ner från trappan, tar en liten flingsaltsbit och dricker ett glas vatten (det ska vara bra för kroppen). Sedan går jag ner till min källare och börjar träna min kropp. Efter jag har tränat tar jag en kalldusch. När jag har duschat går jag upp och tar deodorant och klär på mig rena kläder. När jag har gjort det går jag ner och äter frukost som kan vara macka, gröt eller yoghurt/fil sedan borstar jag tänderna och chillar tills jag ska cykla till skolan (på vintern åker jag buss).

I februari ska min klass till Sunne, där ska vi kolla på teater. Efter skolan kanske jag gör läxor om jag har, ibland kanske jag är med en kompis/kompisar eller så chillar jag bara hemma. Framför skärmen kan jag spela, vara inne på sociala medier och kolla på Youtube/kolla på film, då kanske jag kollar Ibland kan jag hjälpa till hemma genom att torka bordet, städa mitt rum, hänga tvätt och plocka in i diskmaskinen eller plocka ur diskmaskinen. På kvällen kan jag spela med mina kompisar, kolla på film/Youtube, vara med kompisar eller vara inne på sociala medier. Sedan borstar jag mina tänder och sedan lägger jag mig runt 20:30.