Min dag

Jag vaknar klockan 05:30 av mitt alarm och tränar i en halvtimme. Jag brukar träna push, pull, leg. Sen brukar jag kallduscha. Sen tar jag på mig kläder. Jag brukar ha på mig jeans och en hoodie. Sen äter jag frukost. Det blir oftast gröt. Sen borstar jag tänderna. Sen kollar jag på tiktok. På tiktok så kollar jag på bodybuilders. Sen cyklar jag till skolan och det brukar ta tio minuter. I skolan så jobbar vi mycket med studieteknik. Efter skolan cyklar jag hem och kollar mer på mobilen och äter mellanmål, jag brukar äta macka med jordnötssmör och banan. Sen brukar jag cykla mtb eller gå på pingisträning. På torsdagar så städar jag toan och byter handdukar. Sen brukar jag spela Fortnite med min kusin. Det är ett spel där man skjuter och boxar på människor. Sen går jag och lägger mig.

Edvard