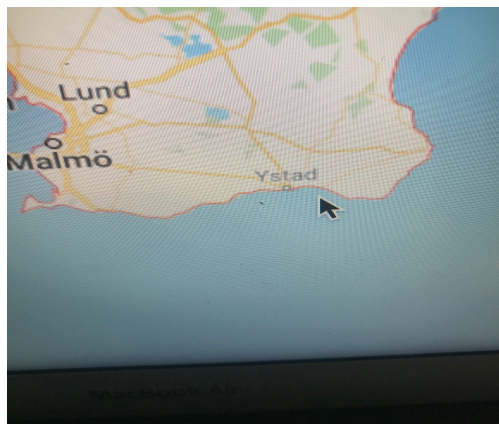


Hej

Jag heter Joseph Ash jag är 12 år gammal och går på Köpingsbro Skola i Ystad kommun som ligger i södra Skåne.



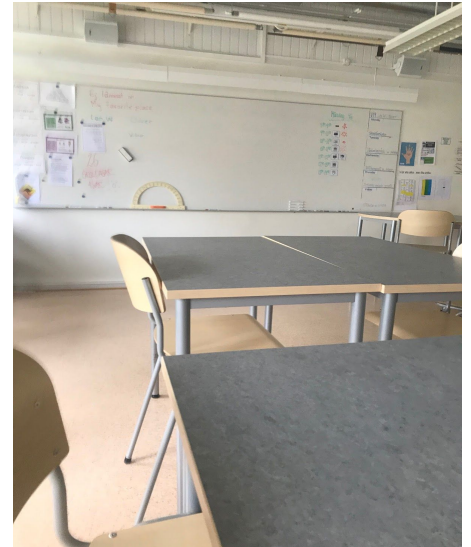
ungefär så här ser en vanlig dag hos mig ut år 2020. Jag vaknar runt 7:20 antingen vaknar jag av mitt alarm eller så kommer min pappa och väcker mig och säger att jag måste upp och göra mig redo. När jag har rest mig från sängen går jag ner och tvättar av mitt ansikte och tar deo. Sen går jag upp och klär på mig och när jag klär på mig så börjar jag med att välja byxor och då väljer jag alltid jeans eller chinos och sen när det kommer till tröja och hoodie så försöker jag matcha det med mina byxor eller om jag känner mig lat så tar jag bara det som ligger längst upp.

Efter jag har klätt på mig så går jag ner för trappan och i vanliga fall in i köket men just nu håller vi på att renovera dt så där är inget kök så nu har vi ett litet minikök i vardagsrummet och till frukost äter jag alltid två mackor med skinka eller prickig korv och jag dricker min favvo dricka Bravo Lemonizer.

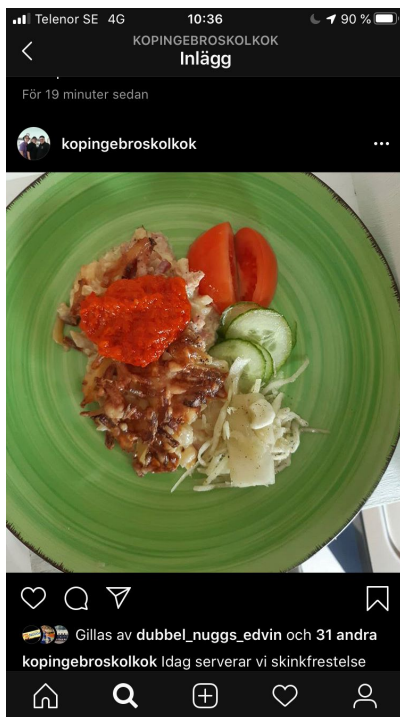
Sen när jag ätit upp min frukost är det dags att ta på mig min jacka och mina skor och sedan tar jag mig till skolan på min kick så att jag brukar vara framme i skolan ungefär 8:15 och sen går jag till kapprummet och hänger av min väska.



När det ringer in går jag till det klassrummet jag ska ha lektion i och där jobbar vi oftast ända fram till rasten, Jag försöker jobba smart i skolan och inte dränka min energi direkt när jag kommer dit. Vi har rätt så stort klassrum och jag gillar min plats för man kan se tavlan rätt bra.



Maten vi får i skolan är oftast rätt god men jag är lite kräsen och äter inte potatis så oftast så är jag rätt hungrig i skolan men de vi får är oftast grytor, fisk, kött, kyckling och potatis, sen har vi också en stor grönsaksbuffe och knäcke bröd



Och så klart måste man ju få någon rast och sammanlagt på en skoldag har vi ungefär 50 minuters rast och på de rasterna så brukar jag spela fotboll eller så spelar jag bandy men fotboll är det jag spelar mest och när jag gör det så spelar vi antingen 5or mot 6or eller så kör vi blandade lag med bara oss 6or, Jag älskar fotboll och jag spelar även det på fritiden med ett lag som heter Köpingsbro IF eller KIF och vi spelar



match varje helg nu när säsongen har börjat.



Efter den sista rasten har vi någon lektion till och efter det så är det dags att gå hem och när jag kommer hem så tar jag alltid något att äta direkt, oftast en macka eller några kex och medans jag äter eller direkt efter tittar jag om jag har några läxor och isåfall gör jag dem men om jag inte har några så går jag upp på mitt rum och startar mitt Xbox One som är

en spelkonsol där man kan sätta i skivor eller ladda ner spel på och spela med en handkontroll. Då startar jag mitt favorit spel som är FIFA 20 som är ett fotbolls spel och så laddar jag upp Youtube på min dator som är en hemsida där man kan ladda upp och titta på andras videor eller så startar jag Spotify som är en musik app där man kan lyssna på all sorts musik gratis när som helst.



Så om jag har läxor och sen så går jag upp och spelar betyder att jag inte hjälper till så mycket där hemma men jag hjälper oftast till och duka och ibland hjälper jag mamma att laga maten men oftast inte. Men om det verkligen behövs så skippar jag spelandet och hjälper till lite mer där hemma.

Men på helgerna när jag inte är i skolan så umgås jag oftast med vänner och det är oftast på kvällen så det är dem jag umgås med mest på helgerna men annars är det min familj som jag är med mest och umgås med efter skolan och då pratar jag med dem och så.

Här är några andra bilder från hur jag väljer kläder och vad jag gör där hemma när jag är framför skärmen.

