

Hej! jag heter Adam och jag är 13 år och går på köpingsbro skola.

Idag blev jag väckt av mamma klockan 07:35, jag började med att kolla på mobilen till 07:40 sedan gick jag in på toaletten och fräschade upp mig.

Efter att jag hade varit på toaletten bestämde jag mig att jag skulle ha på mig detta!



Jag tog på mig en Hugo Boss väst som man kan vända ut och in ena sidan är den röd och andra sidan är den marinblå, en grå Lacoste t-shirt, en svart Lyle & Scott jeans byxa, en svart och vit Kenzo keps och ett par svarta Adidas skor.



Idag åt jag detta till frukost och klockan var ungefär 07:50. Jag åt toast, i min toast finns det pesto, ost och tomat. Jag drack varm choklad och vatten jag använder även vitaminer. Den vätskan som är i skeden är omega-3 och vitamin D i tabletten finns det andra vitaminer.



Jag tar mig till skolan genom att antingen min pappa eller mamma skjutsar mig till skolan. Vi tar antingen den svarta eller den röda bilen. Vi börjar köra till skolan ungefär klockan 08:15 så då är jag

på skolan ungefär klockan 08:25 och jag börjar 08:30.



På rasterna spelar jag antingen fotboll, bandy eller basket men oftast fotboll. När jag brukar spela fotboll brukar jag och mina kompisar spela match, vi spelar även match när vi spelar bandy.



Det här är vår matsal. Just nu måste vi ha en plats mellan oss för att det finns corona

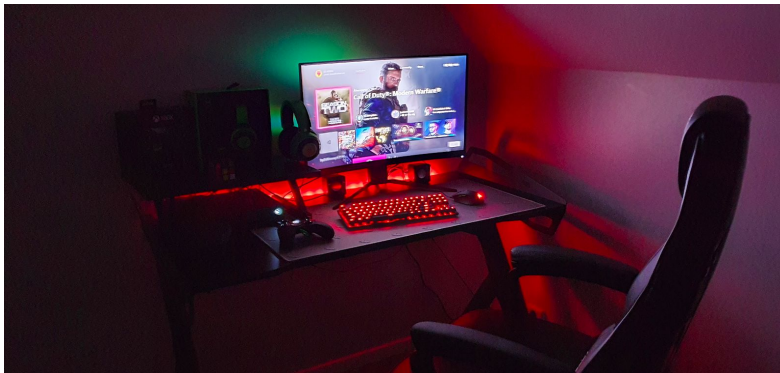




Så här kan maten se ut på vår skola, detta är hamburgare.



På skolan brukar vi ha lektioner mina favorit lektioner är NO, SO, bild och idrott.



Detta är min gaming setup på bilden kan man se en spelskärm, xbox, gaming stol, mus, tangentbord, musmatta, headset, kontroll och mitt bord.

På skärmen brukar jag spela eller titta på film, jag brukar oftast spela Call Of Duty eller Fortnite. Här spelar jag.

Efter skolan brukar jag antingen spela, titta på film, göra läxor eller umgås med vänner eller familjen.

Jag brukar ibland hjälpa till hemma genom att städa, hjälpa min syster med läxorna eller så brukar jag hjälpa mamma eller pappa med att göra mat.

Jag brukar umgås med många men jag umgås oftast med Isak, Axel, Oliver eller Lowe annars brukar jag umgås med familjen.